

Brincadeiras



Explorando o mundo
através dos sentidos

Sensoriais

Desde o momento que nascem, os bebês experimentam o mundo a partir dos cinco sentidos.

É mordendo, cheirando, apertando, observando e ouvindo tudo com seus olhos e ouvidos sempre atentos que eles captam as informações sobre as pessoas, espaços e objetos ao redor, criando um repertório que vai ser usado por toda a vida para dar sentido às coisas.



A green alien with large eyes and a small mouth is holding a brown telescope to its eye. The alien is wearing a green and yellow striped outfit. The background is a bright yellow sun with rays and small white stars.

Brinquedos e brincadeiras sensoriais são aquelas que estimulam os diversos sentidos da criança - visão, olfato, paladar, tato e audição -, possibilitando a ampliação desse repertório de informações e contribuindo para o seu desenvolvimento cognitivo, linguístico, motor e emocional.

A própria natureza já oferece uma imensa diversidade de texturas, cheiros, sabores e sons que ativam os sentidos, mas todas as coisas, por mais cotidianas que sejam, têm características sensoriais que podem estimular a imaginação, a autonomia e a criatividade das crianças.

Confira algumas ideias de estímulos e brincadeiras sensoriais!





Brincar na lama

Brincar na lama adiciona um repertório incrível de texturas para as crianças: tem a lama cremosa, a lama durinha, a lama granulada, fora as variações de cor e aquele cheirinho incrível de terra molhada!

Ao mesmo tempo, andar na lama também favorece a coordenação motora, o equilíbrio e até o sistema imunológico!

Perfumes naturais

Outro repertório incrível vem de acessarmos desde cedo diferentes cheiros da natureza. Cheiro de chuva, cheiro de jasmim, cheiro de alecrim...



Brinque com as crianças de misturar as flores com água e colocar em frasquinhos variados como se fosse perfume de fadas.

Pintura com mãos e pés

Estenda um papel grande ou um pedaço de tecido e prenda-o no chão para evitar que deslize. Derrame um pouco de tinta em alguns pontos dele e pronto! É só chamar as crianças para começar a brincadeira!

Pintar com os pés e mãos é uma experiência sensorial que ajuda a exercitar a coordenação e o reconhecimento corporal da criança, além de trabalhar a visão e a diferenciação das cores.





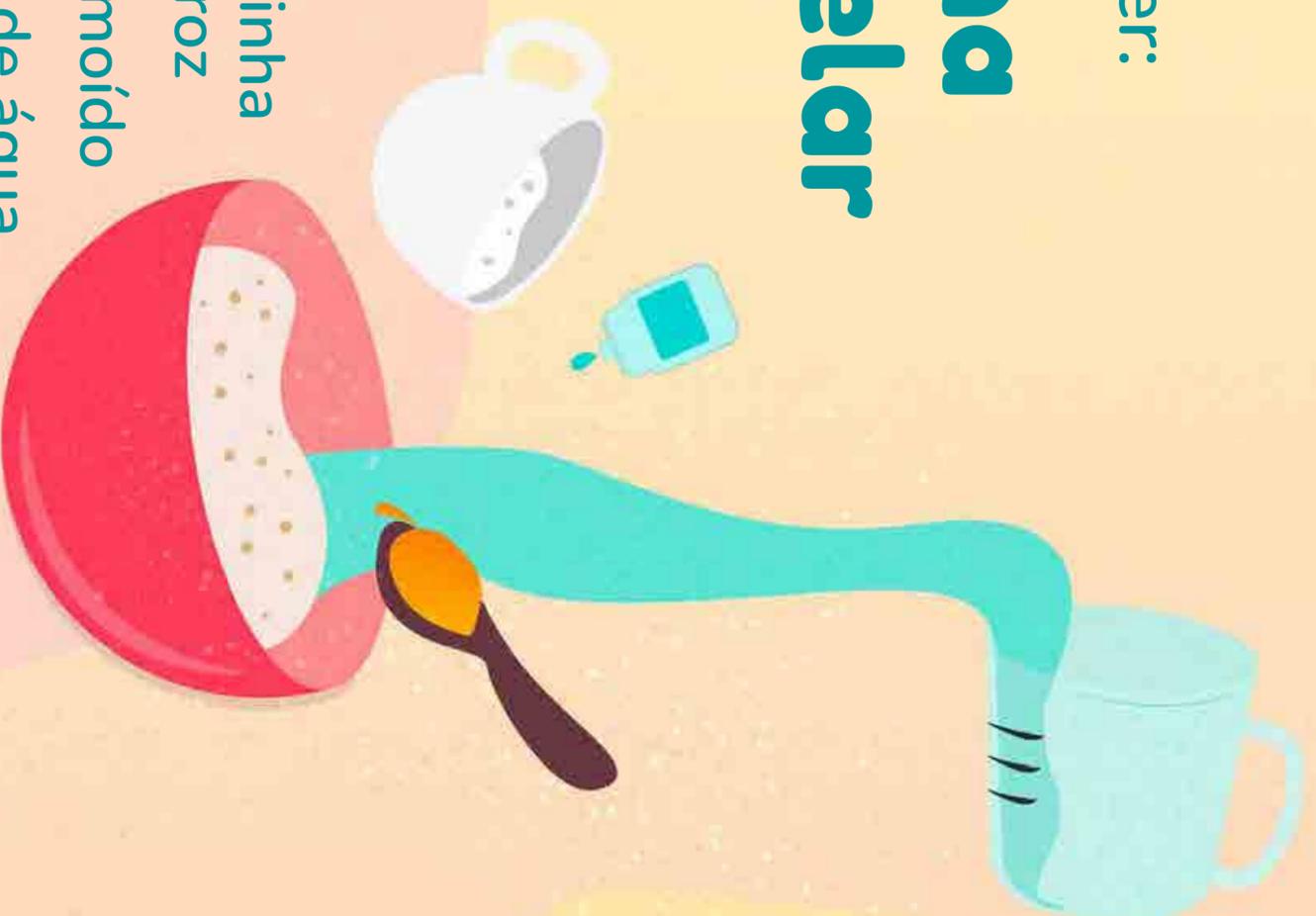
Massinha de modelar

A massinha de modelar possibilita ações como amassar, amolecer, apertar, enrolar, esticar, entre outras, desenvolvendo a coordenação motora fina e estimulando a criatividade e a imaginação das crianças.

Além disso, a massinha também pode ter diferentes cores e cheiros que estimulam outros sentidos, como visão e olfato.

Aprenda a fazer:

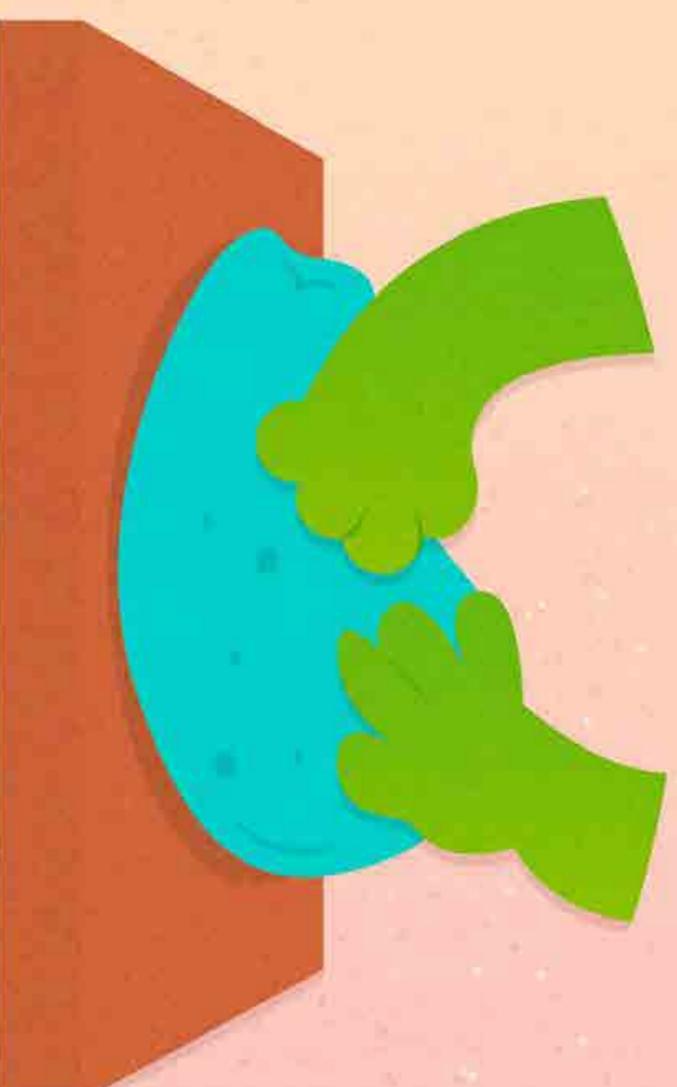
Massinha de modelar caseira



Ingredientes:

- 4 xícaras de farinha de trigo ou de arroz
- 1 xícara de sal moído
- 1 xícara e meia de água
- 1 colher (sopa) de óleo vegetal
- Corante comestível (anilina)

Misture todos os ingredientes na ordem, deixando por último o corante da cor que você preferir!
Pronto! Agora, mãos na massa!



Cesto de tesouros

Prepare um cesto com coisas de várias naturezas e deixe a criança explorar à vontade. Pode ter colher de pau, escova, fita, bolas, cumbuca, pregador de roupa, xuxinha de cabelo e o que mais tiver por perto!

Só fique atento para não colocar objetos muito pequenos que possam ser engolidos.



Chocalho artesanal

Os chocalhos artesanais, como o maracá e o pau de chuva, são instrumentos tradicionais indígenas, muito usados para introduzir as crianças ao ritmo e também em rituais festivos.

Eles geralmente são feitos com cabaça ou bambu, mas você pode improvisar reciclando uma lata de leite ou uma garrafa pet, por exemplo. Preencha com sementes, cereais ou miçangas e decore como preferir!





Cozinha afetiva

O preparo da comida pode ser um momento de encantamento e descobertas para as crianças.

Permita que elas explorem a diversidade de cores, aromas, sabores e texturas dos ingredientes que você vai usar, e depois reúna a família para degustar.

