



# brincando com o **CORPO**

O primeiro brinquedo do bebê.



O primeiro brinquedo do bebê se apresenta a ele ainda na barriga da mãe: seu próprio corpo!

É com o corpo e através dele, com seus sentidos, gestos e movimentos, que as crianças experimentam e compreendem o mundo ao seu redor, tornando-se cada vez mais conscientes dos seus potenciais e limites.

Começam olhando as mãos, tentando pegar os pés, sorrindo e balançando a cabeça, e logo aprendem a rolar na cama, engatinhar e segurar objetos. Quando nos damos conta, eles já estão andando, correndo e dando cambalhotas!

Por isso, é tão importante não reprimir esse corpo em movimento. Quanto mais as crianças se movimentam, mais elas aprendem sobre si e sobre o mundo!



Reconhecer esse corpo-brinquedo é entender que a brincadeira não precisa de nada mais para acontecer além da vontade de brincar e da imaginação.

Com nosso corpo podemos criar situações divertidas e cheias de criatividade. Corpo pode ser palco, janela, porta, trampolim e tudo mais que a imaginação permitir!

Confira algumas brincadeiras que podem ser feitas usando somente o nosso corpo!



## **Rolar no chão**

A criança começa a rolar sobre si mesma por volta dos seis meses, mas essa é uma habilidade que nunca perdemos!

Solte o corpo e role juntos com as crianças: pode ser na grama, no colchão ou no chão mesmo. Não vale ficar com medo de se sujar!

## Fazer caretas

Uma brincadeira que faz os bebês caírem na risada e que ensina a controlar os músculos faciais, além de estimular a criatividade e a compreensão das emoções.

Crie expressões para cada sentimento, como raiva, alegria, tristeza, medo e peça para a criança fazer o mesmo!

## Imitar o som das coisas

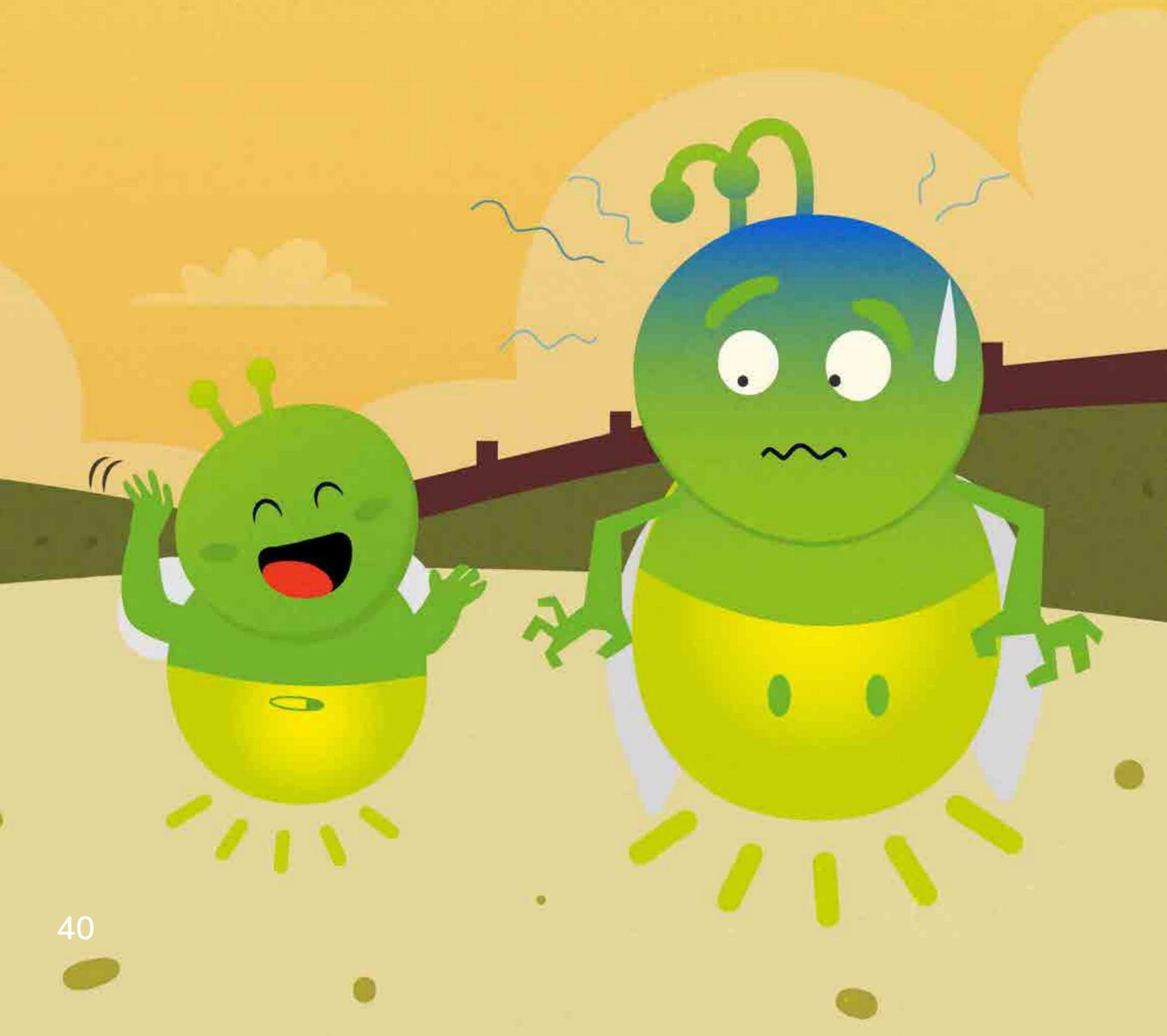
Imitar o carro, o gato, o passarinho, a chaleira ou qualquer barulho que estiver soando na hora. Além de também estimular os movimentos faciais, auxilia no desenvolvimento da linguagem, na capacidade de distinguir ritmos e diferentes sons.



## Estátua

Se movimentar é bom demais, mas você consegue ficar parado? Nessa brincadeira, quem se mexer primeiro perde. E dá pra seguir essa mesma lógica e ver quem fala ou ri primeiro também!

Brincar de “estátua” é uma excelente maneira de exercitar o controle motor e o autodomínio das emoções nas crianças.



# Dançar

A dança é uma prática muito antiga que se manifesta de diferentes formas ao redor do mundo. Dançar ajuda na socialização, no desenvolvimento psicomotor, proporciona consciência corporal e estimula a autoconfiança de crianças e adultos.

Embora geralmente associada à música, a dança é uma expressão do corpo e só necessita de um impulso para nos movimentar!



## Siga o mestre

Chame seu filho para brincar de imitar os gestos e poses que você está fazendo. Comece com movimentos simples, como bater palmas, e aos poucos vá introduzindo ações mais complexas.

Brincar de "siga o mestre", ou outras brincadeiras semelhantes, estimula a memória e a coordenação, pois a criança precisa olhar o que você está fazendo e processar essa informação para então fazer igual!

Ah! Deixar a criança liderar, em um segundo momento, vai mostrar que você também tem confiança nela e deixá-la mais segura de si.



# Telefone sem fio

Essa é legal pra fazer em grupo! Todos sentam em círculo e uma pessoa fala uma frase no ouvido da outra, que fala para a próxima da roda.

No fim, a última pessoa fala em voz alta para descobrir o quanto a frase mudou passando de boca em boca.

É assim que funciona a fofoca e assim também funciona a incrível capacidade de invenção humana!



# Contar histórias

Não é preciso ter um livro por perto para contar histórias. Conte uma que você já conhece bem ou uma lembrança da sua infância. Você pode ainda inventar uma história junto com as crianças!

Ouvir e contar histórias estimula a criatividade e a imaginação das crianças, cria caminhos para narrar o mundo e ajuda a elaborar nossas emoções, sentimentos e experiências!

